



## All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh – 249203

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश –249203

### Social Outreach Cell

धनवंतरी अभियान

Letter No: SOC/AIIMS/RISH/2019-

Date: 3 /3 /2024

Primary health care is the fundamental human right to deliver equitable health care to community. The basic concept is to provide disease prevention, health promotion, comprehensive care and intersectoral coordination with involvement of community and individuals. Social outreach cell AIIMS Rishikesh rendering the primary health care to the outskirts & hard to reach areas of Uttarakhand and adjacent districts of Uttar Pradesh through the evidenced based primary care Model at doorstep . Today's health care scenario the alarming situation of Non-communicable disease there are multiple risk factors like substance use, obesity, stress, mental health problem, diabetes and hypertension are closely associated with the sociocultural, environmental and socio-economic determinant of health, need to be explored and addressed frequently.

Outreach cell generating awareness and advocacy for these determinants of health through inter-sectoral coordination with local NGOs and government in order to provide high standard quality primary health care to outreach population.

Social Outreach cell, organising health check-up and awareness camps at far flung areas where health care delivery is deficient in terms of accessibility and availability. Community volunteers in form of Volunteer Health Task Force (VHTC) are being created at these places to bridge the gap in primary care to local population through outreach cell. In this context the evidenced based acceptable model for needy community is being implemented and multi-sectorial action plan is prepared to provide primary care and outreach medical services to the community at large scale. The Institution ensures equitable access to these health care services. Besides providing facility based medical care, the institution promotes participation of all departments to actively engage in providing outreach health care services. These outreach programs play a critical role in improving and extending the reach of health care through activities such as health education, awareness, patient management, basic health screening, and facilitating access to services in AIIMS Rishikesh. These activities can directly and indirectly improve health outcomes of individuals and communities.

Outreach cell is frequently getting requests from NGOs, different stakeholders from society and other village organizations to provide health services in form of health camps and awareness programmes in most needy areas of the community. In order to coordinate between different departments for organizing these outreach activities, Nodal officer and outreach staff have regular planning, meetings, discussions and coordination with other departments and faculty of the institute. The three main goals of an outreach program are to improve learning, promoting civic engagement for health & wellbeing, and strengthening communities through addressing their societal needs which together lead to ensure the quality primary health care to the local population.



All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh – 249203

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश –249203

Social Outreach Cell

धनवंतरी अभियान

---

1. The objective of the Social outreach cell is

- ❖ **To improve the health status of the people in rural underserved and inaccessible areas through high-quality preventive, promotive, curative healthcare services at their door steps through continuum of care.**
- ❖ **To screen and identification of red flag sign (risk factors) for diseases in order to prevent the disease at pre-pathogenesis stage among outreach and rural population.**
- ❖ **To organise disease focused health check-up and awareness camp with adequate follow up to generate evidences and mobilise the outreach and vulnerable population for health and wellness. (Community Holistic Health and wellness Program (CHWP))**
- ❖ **To provide and strengthen primary health care through inter-sectorial coordination among NGOs, Rural development authority and local leaders exclusively in rural and remote area. ( Integrated community Health service Model (ICHSM) and Doorstep Primary care Model (DPM))**
- ✓ The outreach program involves working closely with the district and village level healthcare administration and also with the ASHA, Anganwadi workers and ANMs and with Mahila Aryogya Simiti (MAS) on the ground. A concerted effort was made to involve the community in delivering these services and that is the hallmark of a good community outreach program. Well organized and efficient fleet management systems, real-time monitoring and outcome orientation ensured continuity of service delivery.
- ✓ The Community Outreach Program is a platform that can be integrated with other public health, national programme and others existing community welfare Programme. Social, economic, cultural and behavioural domain of human life are also addressed by outreach cell to ensure the productive health and wellbeing of community.
- ✓ **Social Outreach cell AIIMS Rishikesh to striving to follow the The Dream of VIKSHIT BHARAT 2047 by Hon'ble Prime Minister of our country through VIKSHIT PRIMAY HEALTH CARE in rural and remote India.**



# All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh – 249203

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश –249203

## Social Outreach Cell

धनवंतरी अभियान

Activities under Social Outreach cell		Functions	
1	Unnat Bharat Abhiyan	Adopted 5-8 villages Rani Pokhari, Thanno, Raiwala, Shyampur and Ganga Bhogpur and others	
2	“UDAAN” Outreach telehealth consultation programme for rural and remote areas	More than 20 rural and remote villages connected during COVID-19 pandemic	
3	Youth Wellness “YuWA Josh Program	Youth wellness among universities and college students	
4	Community Holistic Health & Wellness Programme (CHWM)	Adopted 4 slums in Rishikesh	
5	Seven Plus one initiatives to control dengue	Dengue prevention program in AIIMS Rishikesh and community	
6	ICHSM in Hilly areas of Tehri Garhwal	Adopted 9 villages in hilly Garhwali in Collaboration with SEWA – THDC Through Wellness Van	
7	Doorstep Primary care Model	In collaboration with SEWA-THDC	
8	Total Number of patient provided medical service	1,29,241	
9	Total Outreach Health & awareness Camp	258	





All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh – 249203

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश –249203

Social Outreach Cell

धनवंतरी अभियान





All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh – 249203

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश –249203

Social Outreach Cell

धनवंतरी अभियान





All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh – 249203

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश –249203

Social Outreach Cell

धनवंतरी अभियान





**यूथ वेलनेस ही युवा जोश का आधार: डॉ. संतोष कुमार**



**स्वास्थ्य**

डॉ. संतोष कुमार  
वेलनेस एक्सपर्ट  
एस्सीएलटी प्रोफेसर, कम्प्यूटरी एंड फीमिली मेडिसिन, एम्स ऋषिकेश

युवाओं के भौतिक, शारीरिक, सामाजिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य के समन्वय का नाम ही युवा वेलनेस है। युवाओं में बढ़ते हुए स्वास्थ्य के चुनौतियों को पार करके युवाओं को स्वस्थ और सशक्त बनाना ही युवा वेलनेस का मुख्य उद्देश्य है। युवा वेलनेस का अर्थ है युवाओं के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य को समन्वय से बढ़ावा देना। युवा वेलनेस का अर्थ है युवाओं के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य को समन्वय से बढ़ावा देना। युवा वेलनेस का अर्थ है युवाओं के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य को समन्वय से बढ़ावा देना।



लक्ष्मोली में शिविर में मरीजों का परीक्षण करते डॉक्टर। संवाद

**शास्वत धाम में आयोजित स्वास्थ्य शिविर में पहुंचे 240 से अधिक मरीज**

श्रीनगर। विकास खंड कीर्तिनगर के शास्वत धाम लक्ष्मोली में कृष्ण लोक ट्रस्ट, पर्वतीय विकास शोधकेंद्र व गडवाल विवि के समाजशास्त्र एवं समाज कार्य विभाग की ओर से निशुल्क स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया गया। जिसमें 240 से अधिक लोगों ने शिविर का लाभ उठाया। इस मौके पर एम्स के वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. संतोष कुमार के नेतृत्व में चिकित्सकों की पांच सदस्यीय टीम ने शिविर में पहुंचे मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें उचित परामर्श के साथ निशुल्क औषधी वितरित की। शिविर में शास्वत धाम के संस्थापक अद्वैत नंद महाराज, पर्वतीय शोधकेंद्र के डॉ. अरविंद दरमोड़ा, समाजशास्त्र विभाग के डॉ. नरेंद्र चौधरी, ब्लॉक प्रमुख सोहन सिंह पंचार, डॉ. अमर भारद्वाज, डॉ. आशुतोष मिश्रा, डॉ. आर्यन रावत, डॉ. आशुतोष सेनी, डॉ. ओपी भट्ट, अंशी लाल सहित समाजशास्त्र एवं समाजकार्य विभाग के 50 छात्र मौजूद थे। संवाद

**लक्ष्य निर्धारित कर योजना बनाने से बढ़ेगा आत्मविश्वास : विशेषज्ञ**

उत्तराखंड बोर्ड की परीक्षा में बैठने वाले विद्यार्थियों को बेहतर प्रदर्शन के लिए एम्स संवाद यूज एजेंसी



उत्तराखंड बोर्ड की परीक्षा में बैठने वाले विद्यार्थियों को बेहतर प्रदर्शन के लिए एम्स संवाद यूज एजेंसी

उत्तराखंड बोर्ड की परीक्षा में बैठने वाले विद्यार्थियों को बेहतर प्रदर्शन के लिए एम्स संवाद यूज एजेंसी

**डेंगू के खिलाफ चलेगा सेवन प्लस वन अभियान**

जगन्नाथ संस्कृत, ऋषिकेश : सोशल आउटरीच सेल, एम्स एवं नगर निगम ऋषिकेश के संयुक्त प्रयासों में गुरुवार को डेंगू निरोधक एवं रोकथाम पर बैठक आयोजित की गई। इसमें निम्नलिखित गणित कि ऋषिकेश में सेवन प्लस वन माडल के तहत अभियान शुरू किया जाएगा। नगर निगम संभाग में आयोजित बैठक में एम्स के सोशल आउटरीच सेल के नोडल अधिकारी डॉ. संतोष कुमार ने बताया कि सेवन प्लस वन माडल के तहत प्रथम चरण जहां पर अभियान चलाया जाएगा जहां पर पिछले साल डेंगू के ज्यादा मामले आए थे। टीम सात दिन तक अपने-अपने क्षेत्रों में स्टेप बाय स्टेप अभियान चलाएंगे। डेंगू एक-एक घंटे अपने-अपने क्षेत्रों में इस कार्यक्रम को पुनरावृत्ति कर नए नए क्षेत्रों को कवर किया जा सकेगा। जिससे डेंगू में अंकुश लगाया जा सकेगा है। जिला मॉरींग ऑफिसरी सुभाष जोगी ने बताया कि डेंगू मच्छर का लार्वा ही डेंगू फैलाने के लिए सबसे खतरनाक है। फोर्माण व कोटेशनक दवाइयों से कई ज्यादा प्रभावी है कि, हम अपने-अपने क्षेत्रों में पानी को नहीं रुकने दें। नगर आयुक्त राहुल गोयल ने इस अभियान में प्रयास एवं पुलिस से सहयोग को अपेक्षा की है। राजकीय चिकित्सालय के मुख्य चिकित्सा अधीक्षक पीके चंडेला ने बताया कि कि गति सेवन प्लस वन माडल अभियान को नगर के सभी क्षेत्रों में चलाया जाएगा।

**एलर्जी हो तो अपनी मर्जी से न लगाएं क्रीम**

एम्स के चिकित्सकों ने क्रीम लगाने के होने वाले खतरों के प्रति किया सतर्क संवाद यूज एजेंसी



एम्स के चिकित्सकों ने क्रीम लगाने के होने वाले खतरों के प्रति किया सतर्क संवाद यूज एजेंसी

एम्स के चिकित्सकों ने क्रीम लगाने के होने वाले खतरों के प्रति किया सतर्क संवाद यूज एजेंसी

**यूथ वेलनेस प्रोग्राम 'युवा जोश' के आयोजन**

स्वतंत्र वेतना ऋषिकेश। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर सरस्वती शिवा मंदिर आवास - विकास एवं डी. एस. बी. इंटरनेशनल पब्लिक स्कूल ऋषिकेश में यूथ वेलनेस प्रोग्राम 'युवा जोश' पर अत्यधिक आकर्षक और व्यवहारिक इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया गया। साथ ही बताया गया कि भविष्य में ऋषिकेश : एम्स के प्रो. डॉक्टर संतोष कुमार को किया सम्मानित आवास विकास स्थित विद्या मंदिर इंटर कॉलेज द्वारा



उत्तराखण्ड बोर्ड की परीक्षा में बैठने वाले विद्यार्थियों को बेहतर प्रदर्शन के लिए एम्स संवाद यूज एजेंसी