संवाद न्यूज

एम्स : युवाओं को मिला सेहत और बचत का अनमोल पाठ

नेशनल यूथ कॉन्क्लेव-2026 का आयोजन, सेबी के कार्यकारी निदेशक हुए शामिल

संवाद न्यूज एजेंसी

ऋषिकेश। युवाओं को सकारात्मक सोच, बेहतर स्वास्थ्य और मजबूत वित्तीय प्रबंधन के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से एम्स ऋषिकेश में नेशनल यूथ कॉन्क्लेव-2026 (युवा जोश कार्यक्रम) का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने कहा कि वर्तमान समय में सफल और संतुलित जीवन के लिए हेल्थ के साथ वेल्थ पर ध्यान देना जरूरी है।

बुधवार को कार्यक्रम का शुभारंभ संस्थान की कार्यकारी निदेशक प्रो. (डॉ.) मीनू सिंह, भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड (सेबी) के कार्यकारी निदेशक मनोज कुमार, डीन (अकादमिक) डॉ. सौरभ वार्ष्णेय, एसोसिएशन ऑफ म्युचुअल फंड्स इन इंडिया के सीईओ वेंकट एन चलासानी, वरिष्ठ सलाहकार सूर्यकांत शर्मा और आयोजन सचिव डॉ. संतोष कुमार ने संयुक्त रूप से किया।

मुख्य अतिथि मनोज कुमार ने कहा कि रातोंरात अमीरी संभव नहीं है, बल्कि सही दिशा में निरंतर बचत और निवेश से ही स्थायी सफलता मिलती है। उन्होंने बताया कि वित्तीय जागरूकता का यह अभियान देशभर में चरणबद्ध तरीके से चलाया जाएगा। निदेशक प्रो. मीनू सिंह ने कार्यक्रम को युवाओं के लिए प्रेरणादायक बताते हुए जीवन में सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाने पर जोर दिया। डीन डॉ. सौरभ वार्ष्णेय ने कहा कि संसाधनों की उपलब्धता के बावजूद युवाओं में धैर्य की कमी एक बड़ी चुनौती है। एएमएफआई के सीईओ वेंकट चलासानी और सलाहकार सूर्यकांत शर्मा ने जीवन में फाइनेंशियल प्लानिंग को अनिवार्य बताया।

उन्होंने कहा कि बेहतर वित्तीय प्रबंधन न केवल जीवन को सुरक्षित बनाता है, बल्कि मानसिक संतुलन और खुशहाली भी सुनिश्चित करता है। आयोजन सचिव डॉ. संतोष कुमार ने कहा कि आज के दौर में जहां फाइनेंस युवाओं का लक्ष्य बन गया है, वहीं हेल्थ मजबूरी बनती जा रही है। कार्यक्रम में प्रो. शैलेंद्र शंकर हांडू, प्रो. रश्मि मल्होत्रा सहित संस्थान के कई चिकित्सक और फैकल्टी सदस्य मौजूद रहे।

एम्स में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करतीं निदेशक प्रो. मीनू सिंह। स्रोत : एम्स

वॉकथान और योग सत्र ने बढ़ाया उत्साह

कार्यक्रम के तहत सुबह वॉकथान का आयोजन किया गया, जिसमें 100 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। वॉकथान को डॉ. मीनू सिंह ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इसके बाद आयोजित योग सत्र में विशेषज्ञों ने नियमित योग के लाभ बताए और प्रतिभागियों को विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया।

आयोजन से जुड़े चिकित्सक हुए सम्मानित

कार्यक्रम के दौरान आयोजन समिति से जुड़े डॉ. दिलीप वैष्णव, डॉ. सौजन्या, डॉ. कमलेश, डॉ. आशीष जैन और डॉ. राजीव चौधरी को सम्मानित किया गया। निदेशक डॉ. मीनू सिंह ने उन्हें स्मृति चिह्न और प्रशस्तिपत्र भेंटकर सम्मानित किया।

हिन्दुस्तान

उत्तम स्वास्थ्य के साथ उचित वित्तीय प्रबंधन जरूरी:मीनू

ऋषिकेश, संवाददाता। एम्स ऋषिकेश में बुधवार को नेशनल यूथ कॉन्क्लेव-2026 'युवा जोश' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने युवाओं को बेहतर जीवन के लिए अच्छी सेहत के साथ-साथ मजबूत वित्तीय प्रबंधन अपनाने की सलाह दी।

संस्थान के ऑडिटोरियम में आयोजित इस कार्यक्रम का शुभारंभ कार्यकारी निदेशक प्रो. मीनू सिंह, भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर मनोज कुमार, डीन (एकेडमिक) प्रो. सौरभ वार्ष्णेय, एसोसिएशन ऑफ म्यचअल फंडस

■ एम्स ऋषिकेश में आयोजित किया गया जागरूकता कार्यक्रम

इन इंडिया के चीफ एग्जीक्यूटिव वेंकट एन. चलासानी, वरिष्ठ सलाहकार सूर्यकांत शर्मा और आयोजन सचिव डॉ. संतोष कुमार ने संयुक्त रूप से किया। प्रो. मीनू सिंह ने कहा कि 'युवा जोश' जैसे कार्यक्रम युवाओं को प्रेरित करने का अच्छा माध्यम हैं। उन्होंने युवाओं से जीवन में सकारात्मक सोच अपनाने की अपील की। मुख्य अतिथि मनोज कुमार ने कहा कि बेहतर जीवन के लिए वित्तीय प्रबंधन भी जरूरी है।

प्रधान टाइम्स

एम्स ऋषिकेश में आउटरिच सेल का युवा जोश कार्यक्रम

❍ नेशनल यूथ कॉन्क्लेव-2026 में युवाओं को किया गया हेल्थ एंड वेल्थ को लेकर प्रेरित ❍ विशेषज्ञों ने बेहतर स्वास्थ्य के लिए बेहतर वित्तीय प्रबंधन पर दिया जोर

- राजेश शर्मा

ऋषिकेश। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान एम्स,ऋषिकेश में युवाओं को जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टकोण अपनाने और हेल्थ के साथ वेल्थ पर भी आवश्यकरूप से ध्यान देने के लिए प्रेरणा से ओतप्रोत नेशनल यूथ कॉक्लेव-2026

युवा जोश कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर फाइनेंस के क्षेत्र से जुड़े विशेषज्ञों ने बेहतर जीवनयापन के लिए निरोगी काया के साथ साथ स्वस्थ वित्तीय प्रबंधन की पुरजोर वकालत की। उन्होंने कहा कि जीवन जीने के लिए हेल्थ का बेहतर होना जरूरी है, मगर हेल्थ की बेहतरी भी बिना वित्तीय प्रबंधन के संभव नहीं है लिहाजा यह वर्तमान जीवन में नितांत आवश्यक है बुधवार को एम्स ऑडिटोरियम में आयोजित युवा जोश कार्यक्रम का संस्थान की कार्यकारी निदेशक एवं सीईओ प्रोफेसर डॉ. मीनू सिंह, मुख्य अतिथि भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड सेबी के एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर मनोज कुमार, संकायाध्यक्ष अकादमिक प्रोफेसर डॉ. सौरभ वार्ष्णेय, विशिष्ट अतिथि एएमएफआई के चीफ एग्जिक्यूटिव वेंकट एन.चलासानी, म्युचुअल फंड ऑफ इंडिया एएमएफआई के वरिष्ठ सलाहकार सूर्यकांत शर्मा एवं आयोजन सचिव अतिरिक्त आचार्य सीएफएम डॉ. संतोष कुमार ने संयुक्तरूप से किया। इस अवसर पर निदेशक एम्स प्रो. मीनू सिंह ने कहा कि युवा जोश कार्यक्रम युवाओं को प्रेरित करने का बेहतर कांसेप्ट है। उन्होंने आयोजन की सराहना करते हुए युवाओं से जीवन में सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाने को कहा मुख्य अतिथि सेबी के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर मनोज कुमार ने बेहतर जीवन के लिए स्वस्थ्य वित्तीय प्रबंधन के साथ साथ संयम पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि सही रास्ते का इस्तेमाल कर रातोंरात अमीरी नहीं आती, लिहाजा बेहतर वित्तीय प्रबंधन सही जगह सतत संचय से ही हो सकता है।

उन्होंने कहा कि जीवन में सफलता अर्जित करने केलिए प्रोटोकॉल और अनुशासन नितातं आवश्यक है। सेबी के ईडी ने बताया कि वह वित्तीय प्रबंधन से जुड़े अपने इस कांसेप्ट को पहले चार राज्यों से शुरुआत करेंगे, इसके बाद इस कार्यक्रम को पूरे देश में आयोजित किया जाएगा। जिसके तहत युवाओं को जीवन में बेहतर वित्तीय प्रबंधन के लिए जागरूक किया जाएगा, जिससे उन्हें आगे चलकर वित्तीय समस्याओं का सामना नहीं करना पड़े। संस्थान के डीन (एकेडमिक) प्रो. सौरभ वार्ष्णेय ने कहा कि वर्तमान पीढ़ी के पास आगे बढ़ने के लिए बेहतर संसाधन हैं, लिहाजा युवा जीवन में सफलता का मुकाम हासिल कर सकते हैं। उन्होंने चुनौतियों का सामना करने की दृष्टि से आज के युवाओं में धैर्य की कमी बताई। कहा कि आज की पीढ़ी सबकुछ जल्दी से हासिल करना चाहती है, जो कि संभव नहीं है। म्युचुअल फंड ऑफ इंडिया (एएमएफआई) के वरिष्ठ सलाहकार सूर्यकांत शर्मा ने युवा जोश कार्यक्रम की सराहना की, साथ ही कहा कि जिंदगी का हरकार्य धन से ही पूर्ण किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि हेल्थ व वेल्थ के समन्वय से देश में मिशन चलाने की जरूरत है।

एएमएफआई के चीफ एग्जिक्यूटिव वेंकट एन.चलासानी ने जीवन फाइनेंशियल प्लानिंग को जरूरी बताया, कहा कि सभी को ऐसा करना चाहिए। उन्होंने कहा कि बेहतर वित्तीय प्रबंधन से व्यक्ति खुशहाल जीवन जी सकता है और समय समय पर अपनी जरूरतों को पूरा कर सकता है। युवा जोश कार्यक्रम के आयोजन सचिव एडिशनल प्रोफेसर(डॉ.) संतोष कुमार ने कहा कि फाइनेंस आज के युवाओं के लिए एक गोल है जबकि हेल्थ जिंदगी के लिए एक मजबूरी बन गई है, यह वर्तमान समय की मांग है। जबकि पहले ऐसा नहीं था। उन्होंने बेहतर स्वास्थ्य को युवाओं की नब्ज और बेहतर वित्तीय प्रबंधन को उनकी धड़कन बताया। उन्होंने कहा कि हेल्थ व वेल्थ पर एक साथ कार्य किया जाए, तो यह युवाओं में नई उर्जा का संचार कर सकता है। कहा कि अमूमन देखा गया है कि जीवन में वित्तीय समस्याएं भी मानसिक स्वास्थ्य को बुरी तरह से प्रभावित करती हैं। जिससे व्यक्ति दूसरी बीमारियों से भी ग्रसित होने लगता है। आयोजित कार्यक्रम में प्रोफेसर शैलेंद्र शंकर हांडू, प्रो. रश्मि मल्होत्रा एवं संस्थान के फैकल्टी सदस्य, चिकित्सक आदि मौजूद रहे।

वॉकथान का आयोजन

युवा जोश कार्यक्रम के अंतर्गत बुधवार सुबह वॉकथान का आयोजन किया गया जिसमें सौ से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। संस्थान की कार्यकारी निदेशक एवं सीईओ प्रोफेसर (डॉ.) मीनू सिंह ने एम्स के गेट नंबर-एक से वॉकथान को रवाना किया, वॉकथान का आयोजन आस्थापथ से होते हुए किया गया। इसके बाद योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को संस्थान के योग विशेषज्ञों ने विभिन्न यौगिक क्रियाओं का अभ्यास कराया और उनसे योग विधाओं के नियमित अभ्यास से होने वाले लाभ बताए।

यह हुए सम्मानित

युवा जोश कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजन समिति से जुड़े डा. दिलीप वैष्णव, डॉ. सौजन्या, डॉ. कमलेश, डॉ. आशीष जैन, डॉ. राजीव चौधरी आदि को सम्मानित किया गया। आयोजन समिति की ओर से निदेशक एम्स प्रो. मीनू सिंह ने उन्हें स्मृति चिह्न व प्रशस्तिपत्र भेंटकर सम्मानित किया ।

नवोदय टाइम्स

बेहतर स्वास्थ्य को वित्तीय प्रबंधन पर जोर

■ **एम्स ऋषिकेश में आउटरिच सेल का युवा जोश कार्यक्रम**

श्यामपुर, 25 मार्च (नवोदय टाइम्स) : एम्स ऋषिकेश में युवाओं को जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टकोण अपनाने और हेल्थ के साथ वेल्थ पर भी जरूरी ध्यान देने को नेशनल यूथ कॉन्क्लेव में फाइनेंस क्षेत्र से जुड़े विशेषज्ञों ने बेहतर जीवनयापन के लिए निरोगी काया के साथ स्वस्थ वित्तीय प्रबंधन की वकालत की।

कहा, जीवन जीने के लिए हेल्थ का बेहतर होना जरूरी है, मगर हेल्थ की बेहतरी भी बिना वित्तीय प्रबंधन के संभव नहीं है, लिहाजा यह वर्तमान जीवन में नितांत आवश्यक है। एम्स ऑडिटोरियम में कार्यकारी निदेशक प्रोफेसर (डॉ.) मीनू सिंह, भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड (सेबी) के एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर मनोज कुमार, संकायाध्यक्ष (अकादमिक) प्रोफेसर डॉ. सौरभ वार्ष्णेय, एएमएफआई के चीफ एग्जिक्यूटिव वेंकट एन चलासानी, म्युचुअल फंड ऑफ इंडिया के वरिष्ठ सलाहकार सूर्यकांत शर्मा एवं डॉ. संतोष कुमार ने संयुक्त रूप से शुभारंभ किया।

प्रो. मीनू सिंह ने युवाओं से जीवन में सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाने को कहा। सेबी के एजीक्यूटिव डायरेक्टर मनोज कुमार ने बेहतर जीवन के लिए स्वास्थ्य वित्तीय प्रबंधन के साथ साथ संयम पर भी जोर दिया। कहा, जीवन में सफलता अर्जित करने के लिए प्रोटोकॉल और अनुशासन जरूरी है।

संस्थान के डीन (एकेडमिक) प्रो. सौरभ वार्ष्णेय ने कहा, वर्तमान पीढ़ी के पास आगे बढ़ने के लिए बेहतर संसाधन हैं, लिहाजा युवा जीवन में सफलता का मुकाम हासिल कर सकते हैं। कहा, आज की पीढ़ी सबकुछ जल्दी से हासिल करना चाहती है, जो संभव नहीं है। म्युचुअल फंड ऑफ इंडिया (एएमएफआई) के वरिष्ठ सलाहकार सूर्यकांत शर्मा ने कहा, हेल्थ व वेल्थ के समन्वय से देश में मिशन चलाने की जरूरत है।

एएमएफआई के चीफ एग्जिक्यूटिव वेंकट एन चलासानी ने जीवन फाइनेंशियल प्लानिंग को जरूरी बताते हुए कहा, बेहतर वित्तीय प्रबंधन से व्यक्ति खुशहाल जीवन जी सकता है। आयोजन सचिव एडिशनल प्रोफेसर (डॉ.) संतोष कुमार ने कहा, फाइनेंस आज के युवाओं के लिए एक गोल है, जबकि हेल्थ जिंदगी के लिए एक मजबूरी बन गई है, यह वर्तमान समय की मांग है। इस मौके पर प्रोफेसर शैलेंद्र शंकर हांडू, प्रो. रश्मि मल्होत्रा एवं संस्थान के फैकल्टी सदस्य, चिकित्सक आदि मौजूद रहे।

वॉकथान में सौ लोगों ने लिया हिस्सा

सुबह वॉकथान का आयोजन किया गया, जिसमें सौ से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। संस्थान की कार्यकारी निदेशक प्रोफेसर (डॉ.) मीनू सिंह ने एम्स के गेट नंबर एक से वॉकथान को रवाना किया। इसके बाद योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को संस्थान के योग विशेषज्ञों ने कई यौगिक क्रियाओं का अभ्यास कराया और उनसे योग विधाओं के नियमित अभ्यास से होने वाले लाभ बताए। आयोजन समिति से जुड़े डॉ. दिलीप वैष्णव, डॉ. सौजन्या, डॉ. कमलेश, डॉ. आशीष जैन, डॉ. राजीव चौधरी आदि को सम्मानित किया गया।